

A photograph of a person's legs from the knees down, wearing bright green trousers and brown leather shoes with white soles. The person is standing on a wooden staircase with light-colored wooden treads and dark grey concrete risers. The background is a blurred wall with horizontal wooden slats.

Arbeit mit
Jungen Erwachsenen

Anregungen und Modelle

Landesjugendkonvent der
Evangelischen Jugend
in Sachsen

Der Landesjugendkonvent Sachsen hat auf seiner Frühjahrstagung das Thema „Angebote für junge Erwachsene“ behandelt. Das Ergebnis ist diese Veröffentlichung mit 24 Anregungen und Modellen für die Arbeit mit jungen Erwachsenen.

Als Grundlage dafür diente sowohl die soziologische Untersuchung der Generation Y als auch die Sinus- Milieu-Studie U27. Darauf aufbauend haben die Delegierten der Evangelischen Jugend in Sachsen nachfolgende Anregungen entwickelt, die die Bedürfnisse und Interessen dieser Zielgruppe ansprechen sollen. Von laut und verrückt bis ruhig und besinnlich sind verschiedene Ideen für bestehende Kreise oder auch für neue Projekte für die „aufsuchende Arbeit“ enthalten.

Wir hoffen, dass diese Veröffentlichung zum Experimentieren und Ausprobieren anregt und einen konstruktiven Beitrag zur aktuellen Debatte im kirchlichen Raum leistet.

Wir sind für Reaktionen und Resonanz dankbar. Im Namen des Landesjugendkonvents



Stefan Seifert
Vorsitzender des Landesjugendkonvents
März 2015

DO IT YOURSELF AUTO TUNING & WARTUNG

Personen

10 - 15

Raum & Rahmen

Autowerkstatt bzw.
Hebebühne, Werkzeug,
KFZ-Mechaniker bzw.
Selbsthilfewerkstatt

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Junge Menschen, die ein gemeinsames Interesse am Schrauben haben, kommen hier auf ihre Kosten und in Kontakt mit Gleichgesinnten. Wie wäre es z. B. mit einem selbst durchgeführten Ölwechsel?

Die Teilnehmer können sich ausprobieren, lernen ihr Fahrzeug und die Gruppe besser kennen.

Das Format ist z. B. auch für Fahrräder, Roller und Motorräder übertragbar.

Finanzieller Aufwand

je nach Wartungsnotwendigkeit bzw. -absicht kann durch Kooperation mit Werkstätten vor Ort im Rahmen gehalten werden.

ICH BAU MIR MEINEN SCHRANK

Personen

10 - 15

Raum & Rahmen

geeigneter Raum
(evtl. Werkraum einer Schule), Maschinen/Werkzeug/
Werkbänke, Experten/Tischler

Format/ Aktion bzw. Erklärung

IKEA war gestern, jetzt wird selbst Hand angelegt. In diesem, über einen längeren Zeitraum stattfindenden Workshop, soll am Ende jeder Teilnehmer ein eigenes Möbelstück mit nach Hause nehmen können.

Neben dem Verbessern der eigenen Fähigkeiten im Holzhandwerk kommt man in Kontakt mit anderen jungen Erwachsenen, egal ob Christ oder Nichtchrist.

Wir empfehlen zunächst mit einem kleineren Möbelstück zu beginnen, bevor man sich an die große Traumschrankwand wagt. Denkbar wäre z. B. auch der Bau eines Cajons.

Finanzieller Aufwand

Materialkosten (ca. 70€ für kleineren Schrank)
Leihgebühren für Maschinen
Arbeitsleistung der Tischler/Experten

WIR NERFEN

Personen

10 - 20

Raum & Rahmen

großes Gebäude mit Treppen und vielen Bewegungsmöglichkeiten (evtl. eine Turnhalle, die mit Möglichkeiten zur Deckung ausgestattet werden sollte)

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Was ist das denn bitte? Die Rede ist hier von einem neuen Trend: spielerische (Wett-)Kämpfe mit so genannten "Nerf-Guns", mit denen kleine Dartpfeile aus Schaumstoff geschossen werden.

Der Spaß ist vorprogrammiert, wenn junge Männer und Frauen das Kind in sich wieder entdecken wollen.

Gespielt wird in Teams gegeneinander. Wer getroffen wird, scheidet aus. Eine schier unbegrenzte Anzahl von verschiedenen Spielmodi steht zur Verfügung.

Finanzieller Aufwand

eine "Nerf-Gun" pro Person
(im Handel und online für ca. 10-30€ erhältlich)

LAN-PARTY / RÜSTZEIT

Personen

8 - 24

Raum & Rahmen

großer Raum (Gemein-
derraum), möglichst
Internetanschluss,
LAN-Ausrüstung

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Ob eine Nacht, eine Wochenende oder fünf Tage, hier geht es darum, gemeinsam mit- und gegeneinander am PC zu spielen.

Es ist zu beachten, dass nur legal erworbene Spiele genutzt werden, dazu eignen sich u.a. Freeware-Games oder Sonderangebote wie auf Spielplattformen von steampowered.com.

Neben dem Spielen, sollten Zeiten vereinbart werden, an denen die PC's ausgeschaltet werden. Gemeinsame Mahlzeiten, sportliche Aktivitäten und Spaziergänge bieten dazu eine gute Möglichkeit.

Finanzieller Aufwand

ggf. Übernachtung und Verpflegung
Strom und Spiele (ca. 35€)

RÜSTZEIT „SPORT EXTREM“

Personen

20 - 25

Raum & Rahmen

7-14 Tage

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Badminton, Fußball und Nordic-Walking sind von gestern. Hier stehen verrückte, erlebnisreiche und zum Teil ungewöhnliche Sportarten auf dem Programm.

Für den kleinen Geldbeutel kann man in der Gruppe mit dem Rad in bzw. über die Alpen fahren oder in Schweden Campen und Paddeln. Wer mehr Geld ausgeben möchte, fliegt nach Hawaii und lernt den Umgang mit dem Surfbrett in der Brandung.

Finanzieller Aufwand

(Leihgebühr der) Ausrüstung
Teilnehmerbeitrag für Verpflegung, Übernachtung und ggf. Kursbeiträge

LEGO RÜSTZEIT FÜR JUNGE ERWACHSENE

Personen

5 - 25

Raum & Rahmen

großer Raum (z. B. kleine Turnhalle), Tische

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Die Erfahrung zeigt, dass Jugendliche und junge Erwachsene genauso oft "legoaffin" sind wie Kinder.

Hier haben sie die Möglichkeit für ein Wochenende oder eine ganze Rüstzeit selbst kreativ zu werden.

Entweder die Teilnehmer bringen ihr eigenes Lego mit oder es wird im großen Stil ausgeliehen (siehe finanzieller Aufwand). Am Ende darf z.B. eine große Lego-Stadt stehen.

Finanzieller Aufwand

Lego kann beim EC Sachsen oder der Jugendarbeit des KBZ Glauchau-Rochlitz ausgeliehen werden.

HAUSKREISPORTAL

Personen

bestehende Hauskreise,
bzw. sich gründende
Hauskreise

Raum & Rahmen

Onlineplattform

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Hier kann man vom Wissen und der Erfahrung der anderen profitieren.

Auf einer Online-Plattform können Beiträge mit Tipps und Tricks zum Hauskreislaufbau, Themenvorschläge und eine Liste mit Ansprechpartnern / Referenten zu verschiedenen Fragen und Problemen gepostet werden.

Die Plattform kann mit anderen, wie z. B. www.deine-frage.de vernetzt werden.

Finanzieller Aufwand

keine Angaben

GOTTESDIENST – ERZÄHLEN-HÖREN-ESSEN

Personen

20- bis 30-jährige,
bei Interesse auch andere Gemeindemitglieder

Raum & Rahmen

Kirchenraum bzw.
Gemeindesaal mit Platz
für Tische

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Einmal im Monat findet ein von verschiedenen Gemeindegliedern/-kreisen gestalteter Gottesdienst statt. Vorher oder anschließend gibt es Zeit für gemeinsame Gespräche und gemeinsames Essen.

In der Vorbereitung ist darauf zu achten, dass sich jede Generation in den Gottesdienst einbringen kann und sich in diesem wiederfindet. Sie sollten möglichst offen gestaltet werden.

Neben dem Gottesdienst ist auch ein jährliches Einkehrwochenende zur Vertiefung denkbar.

Finanzieller Aufwand

Kosten für das gemeinsame Essen

WILLKOMMENSABEND

Personen

junge Erwachsene (egal ob Schüler, Student oder Azubi), die neu in eine Region oder einen Ort gezogen sind, junge Erwachsene der Kirchgemeinde

Raum & Rahmen

Gemeinderaum,
Unterstützung von Pfarrer/
Gemeindepädagoge/
Ehrenamtliche

Format/ Aktion bzw. Erklärung

“Hallo, wir sind auch da!” - Das ist das Signal, dass dieser Abend aussenden soll. Es werden junge Leute, die frisch zugezogen sind und noch keine Kontakte haben, zu einem Willkommensabend der Kirchgemeinde eingeladen.

Im Vordergrund steht dabei, dass diese Menschen im neuen Ort willkommen geheißen und wertgeschätzt werden sollen. Es sollen erste Kontakte geknüpft und Akteure der Kirchgemeinde und der Region kennen gelernt werden. Die Kirchgemeinde soll dabei als eine Gemeinschaft vorgestellt werden, welche sich für andere Menschen interessiert und diese einlädt, am Leben der Gemeinde teil zu haben.

Finanzieller Aufwand

Essen und Getränke

STAMMTISCH

Personen

6 - 10

Raum & Rahmen

Gaststätte/Bar,
privater Raum

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Man setzt sich bei seinem Lieblingsgetränk in der Lieblingskneipe zusammen und kommt mit anderen jungen Leuten ins Gespräch. Die Gesprächsthemen können und sollen dabei natürlich variieren.

Denkbar ist, dass man sich vorher ein aktuelles Thema aus Gesellschaft und Politik raussucht und an dem Abend diskutiert. Ein festgelegter Moderator kann dabei das Gespräch führen und neue Themen und Aspekte einfließen lassen.

Finanzieller Aufwand

Essen und Getränke

BILLARDTURNIER

Personen

mindestens 5,
beschränkt durch die
Raumkapazität

Raum & Rahmen

Billardtisch(e)
(entweder privat oder in
einer Spielstätte)

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Das Billardspiel und –turnier bietet in seiner langsamen Geschwindigkeit neben dem Wettbewerb auch Raum für Gespräche und christliche Impulse.

Um den sportlichen Ansporn zu erhöhen, sollte ein kleiner Preis bereitgestellt werden. Die einfach erlernbaren Grundregeln des Spiels erfordern keine detaillierten Vorkenntnisse. Trotzdem sollten zu Beginn die Turnierregeln bekannt gegeben werden.

Als Alternative kann auch Dart, Kicker oder Bowling angeboten werden.

Finanzieller Aufwand

Essen und Getränke, evtl. Gebühr für Nutzung der Geräte

WASSER ZU WEIN

Personen

5 - 20
wichtig: ab 18 Jahren!

Raum & Rahmen

geeigneter Raum

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Verantwortlicher Alkoholkonsum und Genuss müssen kein Widerspruch sein. Warum also nicht eine Verkostung mit jungen Erwachsenen im Raum der Kirche?

Wichtig ist, dass es hier um einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol geht. Dies kann auch thematisiert werden. Gedacht ist eine Verkostung verschiedener alkoholischer Getränke. Im klassischen Sinne wird dabei Wein genutzt. Doch wer möchte darf auch Cocktails oder Whisky verkosten.

Finanzieller Aufwand

evtl. Angebot eines Dienstleisters
Kostproben

ALLE UNTER EINEM DACH

Personen

für alle Interessierten

Raum & Rahmen

Gemeindehaus /
Gemeindezentrum

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Bei diesem Format lebt man für eine bestimmte Zeit gemeinschaftlich zusammen. Die Tage werden mit verschiedenen Aktionen und Vorhaben gefüllt. Je nach Interesse gehören ein Lobpreisabend, Bibelarbeiten und Filmabende auf das Programm.

Es handelt sich um eine Art "Alltagsrüstzeit", was bedeutet, dass man nicht den ganzen Tag miteinander verbringt, jeder geht seinem „Alltagsgeschäft“ nach.

Deshalb ist die Struktur und der Ablauf von den Bedürfnissen und Möglichkeiten der Teilnehmer abhängig.

Finanzieller Aufwand

Verpflegung und Unterkunft
evtl. durch Zuschüsse der Kirchgemeinde können Kosten gesenkt werden.

RAUS JETZT

Personen

abhängig von der jeweiligen Aktion

Raum & Rahmen

Sportplätze, Wiesen, Wald, ...

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Dieses Format ist schnell und einfach erklärt:
Man überlegt sich in der Gruppe, was man unter freiem Himmel am liebsten tun möchte und los geht es!

Hier einige Möglichkeiten: Geochaching, Mr. X, Funny Fighting, Jugger (die Ausrüstung kann gekauft, ausgeliehen, aber auch selbst gebaut werden; Anleitungen dazu findet man im Internet), Mannschaftssportarten, ...

Finanzieller Aufwand

je nachdem, welche Aktion geplant ist.

RUNNING DINNER

Personen

für alle Interessierten

Raum & Rahmen

mehrere
Privatwohnungen

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Gemeinsam essen ist schöner als allein. Und wenn dann noch zusammen gekocht wird, steigt die Attraktivität noch mehr.

Es gibt eine Menüfolge aus drei verschiedenen Gängen. Die verschiedenen Gänge werden dabei von den Teilnehmern in ihren Wohnungen vorbereitet.

Anschließend wird das Vorbereitete gegessen. Dabei muss nach jedem Gang die Wohnung gewechselt werden.

Finanzieller Aufwand

Essen und Getränke

DO IT YOURSELF

Personen

ca. 10

Raum & Rahmen

dem Inhalt angepasst
(Gemeinderaum, Werkstatt ...)

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Mach es selbst! Das ist das Motto dieses Formats. Und dabei soll auch noch etwas gelernt werden, so dass das erworbene Wissen auch umgesetzt werden kann.

Bei einem Koch-, Graffiti- oder Cocktailkurs lassen diejenigen, die schon Erfahrung und Wissen auf dem Gebiet haben, die anderen daran teilhaben. So entsteht ein Lernraum, der Spaß bereitet! Die Möglichkeiten hierbei, sind nahezu unendlich. Gibt es jemanden, der gut Geschichten erzählen kann? Auch das kann thematisiert und gelernt werden.

Finanzieller Aufwand

Material (abhängig vom gewählten Format)

MACH DIR (D)EIN BILD

Personen

ca. 10

Raum & Rahmen

Ausstellungsraum
(Gemeinderaum, Eingangsbereich der Kirche, ...)

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Um richtig gute Fotos zu schießen, bedarf es nicht unbedingt der teuren, neuesten Profikamera. Viele Faktoren gibt es zu beachten, die aus einem Schnappschuss ein Kunstwerk machen.

Als Einzelkämpfer steht man so vor vielen Hürden. Besser kann man in der Gruppe seine Erfahrungen teilen und voneinander lernen. Ein großer Vorteil für die Fotografiebegeisterten ist, wenn sich ein Fortgeschrittener findet, der seinen Erfahrungsschatz weitergibt.

Dieses Format kann als regelmäßige Veranstaltung, aber auch als ein themenbezogenes Projekt durchgeführt werden. Denkbar wäre es, eine Fotoausstellung zu organisieren.

Finanzieller Aufwand

Möglichkeit zur digitalen Bearbeitung
hochwertiger Druck (5 - 15€)
bestenfalls eine eigene Kamera

ICH BIN DANN MAL IM GARTEN

Personen

5 - 20

Raum & Rahmen

Garten einer
Gartensparte,
Pfarrgarten

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Wem ein eigener Garten zu anstrengend, alleine zu langweilig ist oder schlicht und einfach die Zeit fehlt, könnte hier genau richtig sein. Kümmern sich mehrere um einen Garten, verteilt sich die Arbeit auf mehrere Schultern und man kann sich zeitlich individuell einrichten.

Die vordergründige Aufgabe ist natürlich die Erzeugung von Agrarprodukten, nebenbei entwickelt sich aber auch eine tolle Gemeinschaft, schließlich ist so ein Garten nicht nur zum Harken da.

Mit den Erzeugnissen des Gartens kann man z. B. etwas zum Erntedankfest der Gemeinde beitragen.

Finanzieller Aufwand

Pacht

Nebenkosten

Grundausrüstung

„DU BIST KULT“ - KULTURANGEBOTE

Personen

5-20

Raum & Rahmen

eintägige Ausflüge
oder Rüstzeiten

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Dieses Angebot richtet sich vor allem an Kultur- und Kunstinteressierte, die als Gruppe verschiedene Veranstaltungen, Ausstellungen oder andere kulturelle Angebote besuchen.

Die Themen für „Du bist Kult“ können bspw. aus den Stammtischrunden entspringen.

Als Jahreshöhepunkt könnte eine Rüstzeit geplant werden, die einen kulturellen Aspekt als Rahmenthema aufgreift (z.B. Wirkungsstätten Luthers), aber natürlich auch geistliche Zurüstung beinhaltet.

Finanzieller Aufwand

Reisekosten

Eintritt bzw. Ticketkosten

MEDIALE PERFORMANCE

Personen

5-10

Raum & Rahmen

Veranstaltungen und
Kreise der Gemeinde

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Dieses Projekt umfasst ein vielfältiges Potential, um medienaffine junge Erwachsene in die Gemeinde einzubinden. Ob es die Organisation eines Kirchenkinos, ein Kurzfilmfestival oder das Erstellen eines Films für Kreise oder den Gottesdienst sein soll, Grenzen setzt nur die eigene Vorstellungskraft.

Die benötigte Grundausstattung umfasst eine Kamera, welche ordentliche Aufnahmen ermöglichen sollte, ein externes Mikro und natürlich eine Möglichkeit, das Ergebnis zu präsentieren.

Sicher findet sich in jeder Gemeinde ein Fundus an Requisiten, der genutzt werden kann.

Finanzieller Aufwand

technische Ausrüstung (Kamera, Mikrofon, ...)

Requisiten

Beamer & Leinwand

SCHRITT FÜR SCHRITT

Personen

5-10

Raum & Rahmen

draußen,
z. B. eine Woche/Jahr

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Wenn der Alltagstrott einen zu überrollen droht, kann eine bewusste Auszeit Wunder wirken.

In einer kleinen Gruppe macht man sich auf den Weg zur Besinnung. Mögliche Routen sind der Jakobsweg, der Lutherweg oder eine selbstgewählte Route.

Neben der gemeinsamen Organisation und dem Austausch untereinander sollte reichlich Zeit für sich selbst eingeplant werden.

Finanzieller Aufwand

Verpflegung unterwegs

Unterkunft

FÜR MICH ALT, FÜR DICH NEU

Personen

8-25

Raum & Rahmen

möglichst
gemeindeeigene Räume

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Was man selbst nicht mehr nutzt, muss noch lange nicht im Müll landen. Das Konzept dieser Idee ist der Austausch von materiellen aber auch ideellen Dingen. So können beispielsweise Kleidungsstücke getauscht, aber auch Erfahrungen und Wissen weitergegeben werden.

Dieses Angebot führt dazu, dass man ins Gespräch kommt, sowie Anerkennung für sein Können und seine Hilfsbereitschaft erhält. Dabei kann das Angebot generationsübergreifend gestaltet werden.

Für die Organisation sind je nach Themengebiet ein paar erfahrene Gemeindeglieder erforderlich.

Finanzieller Aufwand

keiner, sofern in der Kirchengemeinde Räumlichkeiten vorhanden sind

KREATIV AM TREND

Personen

8-20

Raum & Rahmen

möglichst
gemeindeeigene Räume

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Eine Anregung für alle Menschen die gerne handwerklich und kreativ arbeiten. Vom Mützen häkeln, über das Nähen von Taschen und Röcken sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Ein Teilnehmer stellt ein Kreativprojekt vor, bringt die benötigten Materialien dafür mit und schon geht's los. Dabei sollte nichts zu schwieriges gewählt werden, sodass sich für jeden ein Erfolg einstellt.

Das Angebot kann generationsübergreifend ausgelegt werden.

Finanzieller Aufwand

Materialkosten

OPEN AIR

Personen

50 - 200

Raum & Rahmen

freies Gelände (Campingplatz, Sportplatz, Gemeindegarten)
(verlängertes) Wochenende

Format/ Aktion bzw. Erklärung

Wer Zeit hat, etwas Großes machen möchte und eine größere Menge an jungen Leuten zur Verfügung hat, der kann sich daran wagen, ein Sommerfestival zu organisieren.

Welches Ausmaß das annimmt, muss natürlich vorher abgestimmt werden. Es geht darum, ein paar Tage den Gemeindegarten oder den Bolzplatz mit Leben zu füllen. Eine Open-Air-Bühne bildet den Mittelpunkt des Geschehens, auf der Konzerte, Kleinkünstler und/oder Prediger zu sehen und zu hören sind. Natürlich gehört auch Sport (z. B. ein Volleyballturnier) und andere Aktionen dazu.

Zur Organisation empfiehlt es sich, mit anderen Vereinen/Verbänden etc. zusammen zu arbeiten (CVJM, SMD, VCP, EC, ESG) oder man knüpft an bereits bestehende Formate an und arbeitet dort mit.

Finanzieller Aufwand

Deckung der Kosten durch Sponsoren, Eintrittsgelder, Verkaufserlöse, Fördermittel der Landeskirche



Herausgeber

Landesjugendpfarramt Sachsen

Caspar-David-Friedrich-Straße 5

01219 Dresden

www.evjusa.de

www.landesjugendkonvent.de

Foto: unsplash.com